

13.05.2024			
Меню	ГРАММЫ	ккалл ясли	ккалл сад
каша пшенная молочная жидкая	150/200	182,9	243,92
кофейный напиток на молоке	150/200	89,01	118,69
багет	30/40	75,66	100,88
второй завтрак			
яблоко	35/35	28,2	28,2
Обед			
рассольник ленинградский	150/200	89,79	119,68
шницель мясной	60/60	161,64	161,64
свекла тушенная	90/100	91,44	101,61
хлеб пшеничный	15/20	36	48
хлеб ржаной	15/20	27,19	36,26
сок яблочный	150/200	35,4	47,2
Усиленный полдник			
суп гороховый	100/100	59,27	79,03
булочка дорожная	30/40	172,92	259,39
чай с лимоном	150/200	20,4	27,9
гренки	30/40	104,62	149,47
Всего ккал за день		1174,44	1521,87